



PRÉFACE DE GUY CORNEAU

À vrai dire, rien de plus éloigné de la psychanalyse que le coaching. Toutefois, quand on en vient à ce livre, une valeur commune se dégage : une invitation à chacun à se prendre en main.

Michel et Patricia Lavoie nous proposent des textes et des exercices pour que nous puissions faire le travail par nous-mêmes et pour nous-mêmes.

C'est simple, c'est juste et c'est efficace, pour peu que l'on veuille passer le temps qu'il faut à se questionner sur soi. Finalement, force est de prendre conscience qu'il n'en tient qu'à chacun de faire de sa vie une œuvre d'art remplie de joie et d'amour!

Guy Corneau

Psychanalyste, auteur, conférencier et acteur.